

Regolamento Ufficiale

Concorso Nazionale “Buono è Sano” 2025

Introduzione

Il concorso nazionale “**Buono è Sano**” è promosso dalla **Fondazione Ippocrate**, nell’ambito del *Progetto Alimentazione*.

L’iniziativa è resa possibile grazie al supporto di:

- **Salvia Mater Viva** – *Sponsor principale*, che sostiene attivamente il progetto e mette a disposizione i premi finali.
 - Le **aziende della rete Origini** – *Sponsor di sostegno*, che offrono campionature di prodotti e contribuiscono con la loro qualità e il loro impegno etico.
-

1. Finalità del Concorso

Il concorso nasce sui social per:

- Premiare chi valorizza **territorialità, qualità e provenienza** delle materie prime.
- Incentivare un uso **consapevole di zuccheri e grassi**.
- Dimostrare che un piatto sano può essere anche **gustoso e creativo**.

La Fondazione, insieme a Salvia Mater Viva e alla rete Origini, intende promuovere il concetto di **cibo come cura**, unendo salute, etica e gusto.

2. Come iscriversi

- L’iscrizione è **gratuita** sul sito 📧 fondazioneippocrate.org/concorso-a-premi (richiesti: nome, cognome, email, regione, profilo Instagram, consenso privacy).
 - Dopo l’iscrizione riceverai via email il **codice sconto Salvia Mater Viva**.
 - La partecipazione sarà validata solo dopo l’acquisto di **almeno un prodotto Salvia Mater Viva** utilizzando il codice.
 - A conferma dell’ordine riceverai l’email ufficiale di partecipazione al concorso.
-

3. Come partecipare

- Ogni concorrente può presentare **massimo 2 ricette** (primi e/o secondi).
- Le ricette vanno pubblicate su **Instagram (profilo personale)** con foto in sequenza:
 1. Ricetta impiattata
 2. Prodotti utilizzati
 3. Preparazione
 4. Partecipante/chef (facoltativa ma consigliata)

Ogni post deve includere:

- Ricetta completa
 - Elenco prodotti utilizzati (Salvia Mater Viva, produttori Origini o produttori locali “bio/oltre il bio”)
 - Tag obbligatori: **@fondazioneippocrate** e **@salvia_materviva**
-

4. Campionature Origini

- Alcune aziende del circuito **Origini** offrono campionature gratuite (per 2 porzioni).
 - Le spese di spedizione sono a carico del partecipante.
 - Lista aggiornata disponibile scrivendo a: **info@fondazioneippocrate.org**
 - Fino a esaurimento scorte.
-

5. Valutazione delle ricette

La **Giuria** valuterà con punteggio in centesimi:

- Stagionalità degli ingredienti
- Qualità e cura dei prodotti
- Valorizzazione dei prodotti locali
- Chiarezza della descrizione
- Aspetto estetico (foto/video)
- Salubrità e profilo nutrizionale
- Originalità e innovazione

L'uso di prodotti **Salvia Mater Viva** e **Origini** è elemento premiante.

6. La Giuria

- **Monia Caramma** – Presidente
 - **Claudio Di Dio** – Chef
 - **Pietro Leemann** – Chef stellato
 - **Michela Villani** – Food Coach e Blogger
 - **Nina Gigante** – Giornalista e Health Coach
-

7. Premi

- 🥇 1° classificato: buono da €350 (Salvia Mater Viva)
- 🥈 2° classificato: buono da €200 (Salvia Mater Viva)
- 🥉 3° classificato: buono da €100 (Salvia Mater Viva)

Benefit aggiuntivi:

- Pubblicazione delle migliori ricette nell'eBook *“Buono è Sano”*
 - Visibilità sui canali social della Fondazione
 - Accesso a campionature gratuite (Origini, fino a esaurimento)
-

8. Calendario

- **30 novembre 2025** → Chiusura iscrizioni e acquisti Salvia
 - **29 settembre – 15 dicembre 2025** → Pubblicazione ricette/foto
 - **16 dicembre 2025 – 15 gennaio 2026** → Valutazione Giuria
 - **20 gennaio 2026** → Diretta online ore 21:00 con premiazione finale
 - **Febbraio 2026** → Pubblicazione eBook
-

9. Comunicazione

- I partecipanti pubblicano i propri post su IG con tag obbligatori.
 - La Fondazione e Salvia Mater Viva rilanciano i contenuti migliori.
 - La Giuria condividerà brevi video di presentazione pubblicati sui canali ufficiali.
-

10. Diritti sui contenuti

Con la liberatoria, i partecipanti autorizzano la Fondazione e i partner a utilizzare ricette, foto e video **solo per fini promozionali legati al concorso**, citando sempre l'autore.

Conclusione

Il concorso “Buono è Sano” è promosso da **Fondazione Ippocrate**, con **Salvia Mater Viva** sponsor principale e le **aziende Origini** sponsor di sostegno.

Un'iniziativa che unisce salute, qualità e amore per il cibo: perché il buono, quando è anche sano, diventa davvero speciale.
